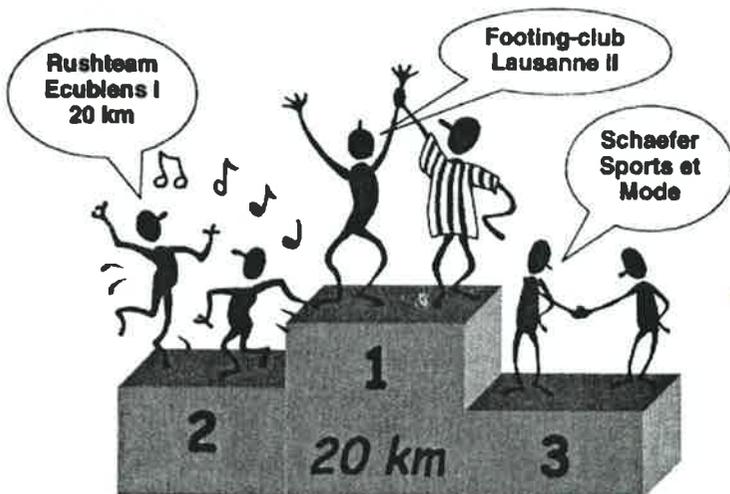


Re-cycling News

Cumul des 5 meilleurs temps de chaque équipe



Entraînements d'été:

Lundi	Natation*	18h00	La Plaine
Mardi	Force	18h30	Dorigny
Mercredi	Vélo	18h00	Centre com. Ecublens
Jeudi	Natation**	18h00	La Plaine

* Pour le cyclisme (route / VTT), téléphonez à Yvan au : 652.01.87

** Dès que le temps le permettra, la natation se déroulera à la piscine de Renens à 18h00.

Entraînements du samedi et du dimanche:

Comme ils ne seront pas fixes, nous laisserons un message sur le répondeur de Bernie.

Donc dès jeudi soir vous pouvez vous informer au **021/ 617 33 72**.

Responsables par discipline:

Course à pied :	Broillet Steeves	021 / 691'11'68
Cyclisme :	Blanchard Yvan	021 / 652'01'87
Natation :	Michel Marguerat	021 / 617'97'35

Encore un grand merci à nos sponsors....

François Sports Miauton

Hood Cycles Banque Cial

Messages

Quelques informations concernant le sondage.

Le comité a décidé dès l'année 2001 de favoriser la communication via internet. Ceci permettra une plus grande rapidité dans les communications et une meilleure actualisation. Le journal pourrait ainsi être petit à petit remplacé, donc diminution de nos frais.

Pour donner une âme à ce site il faudra une interaction entre vous et lui. Cela commence par faire parvenir le coupon réponse avec une photo où tu es en plein effort ou en vacances.

Aquasplash

Pour ceux qui veulent s'éclater à la piscine de Renens, rendez-vous à la fin de l'entraînement au bord de la 2m (19h00). Durant une heure redevenons des gosses et profitons des toboggans, de la coccinelle et autres délires. Voici les deux dates à retenir :

Jeudi 22 juin et le jeudi 6 juillet.

Piscine en hiver.

Le comité a le plaisir de vous annoncer que l'autorisation d'utiliser la piscine communale d'Ecublens nous a été accordé par la Municipalité. A partir du mois d'octobre vous pourrez profiter gratuitement de ce service jusqu'au mois d'avril les lundis de 18h00 à 20h00. Alors jetez vous à l'eau !

Triathlon découverte.

Notre club a le plaisir d'organiser le 9 septembre un triathlon de découverte pour promouvoir le sport à quelques jours de Sydney. Il n'y aura pas de chrono, ni de classement mais uniquement le plaisir d'effectuer un triathlon promo ou classic selon son choix et le tout encadrer par nos triathlètes. Ceci est donc une invitation à tous les rushtistes et également aux personnes de la région intéressées à se lancer dans une pareille aventure.

Cross de Chavannes (suite)

Et oui, les oranges noires ont illuminé le cross des amis de la nature. Voyez plutôt les résultats:

Femmes : 4 km

2 Ariane. 16'52 3 Sophie 17'06 10 Catherine 23'27

Hommes: 6 km

1 Redha	21'57	3 Christian	22'21	4 Alain Rossier	22'25
9 Yvan	24'02	10 Stéphane	24'09	11 Steeves	24'25
13 Daniel	24'31	15 Antoine	25'13	16 David K.	25'17
20 Fabien	26'47	22 Alain Ru.	27'06	29 Gino	28'42
31 Salvatore	29'46				

CROSS-COUNTRY CHAVANNES-PRES-RENEENS

Les as d'Ecublens au pas de charge

Record de participation pour la 18e édition du Cross des Amis de la nature.

Cent quarante athlètes ont pris le départ de la 18e édition du Cross des Amis de la nature, disputé dans une ambiance printanière à Chavannes-près-Renens sur un parcours attractif à travers champs et bois. Cette course a permis aux athlètes du Rush Team d'Ecublens de se mettre en évidence.

Club multisports, le Rush Team réunit des athlètes venus de différents horizons qui se spécialisent en particulier dans la discipline du triathlon. Sur les 70 membres inscrits, une vingtaine sont licenciés et participent déjà à des compétitions de haut niveau. Les meilleurs se préparent d'ailleurs aux épreuves de longue distance, voire extrêmes, comme l'Iron Man à Hawaï.

A Chavannes, les maillots orange et noir du Rush Team ont mené le cross



Rédha Klouch (127) et Hafid Sechrouchni (130) foncent vers la victoire.

au pas de charge. Victoire en élite de Rédha Klouch, inscrit également au Stade Lausanne, devant ses camarades de club José Santos et Christian Follack. Le vainqueur a bouclé les six kilomètres en 21'57"57. A relever le bel exploit du vétéran yverdonnois Hafid Sechrouchni, victorieux dans sa catégorie, qui a réussi le second meilleur temps de la journée.

Chez les dames, la Combière Ludvine Dufour, impériale, s'est imposée devant les sœurs Arienne et Sophie Berseth, de Stade Lausanne. Première dame vétérans, la Valaisanne Léa Schweickhardt était encouragée par son champion d'époux, Stéphane, fidèle au rendez-vous chavannois, mais qui a renoncé à prendre le départ samedi. Motif: il est en pleine préparation en vue d'obtenir sa qualification pour le marathon des Jeux olympiques de Sidney. Klaus Schaefer

RÉSULTATS

Elite hommes: 1. Rédha Klouch; 2. José Santos; 3. Christian Follack; 4. Alain Rossier; 5. Thierry Dutoit.
Vétérans: 1. Hafid Sechrouchni; 2. Francesco Cristiano; 3. Francisco Pasandin; 4. François André; 5. Jesus Costas.
Juniors: 1. Yann Pugin; 2. Patrick Gullbert; 3. Joël Savary.
Dames élite: 1. Ludvine Dufour; 2. Arienne Berseth; 3. Sophie Berseth; 4. Sandra Annen; 5. Véronique Annen.
Dames vétérans: 1. Léa Schweickhardt; 2. Danielle Spring; 3. Isabelle Meylan.
Garçons A: 1. Pierre Bonjour. **Filles A:** 1. Karine Challet. **Garçons B:** 1. Sylvain Duivay. **Filles B:** 1. Noemi Caavelro. **Garçons C:** 1. Jérôme Charrière. **Filles C:** 1. Miryam Cortese.



Ludvine Dufour lauréate en élite.

Le Rushteam vire au triathlon.

Notre club reste multi-sportif. Le goût de varier les plaisirs entraîne de plus en plus de coureurs à se lancer dans un triathlon ou un duathlon. Désormais, sur 65 membres actifs notre club compte 20 licenciés dont :

Virginie notre exploratrice féminine.

Steve le benjamin du club.

Villy, Michel, Steeves, Fabien, Jérôme, Peter, David et Philip nos long racer man avec Nice ou Zurich (Ironman), voir peut-être Hawaï comme objectif.

Christian, Alain, Daniel, Redha, Patrick, Olivier et Stéphane qui monteront sur la distance des Jeux c'est à dire la distance classique.

Enfin les duathlètes **Gino et Sébastien** qui se risqueront peut-être à une baignade.

Je mentionnerais encore une vague de non-licencié qui pousse derrière avec notamment un groupe féminin qui ne cesse de croître. Alors :

Swimm Bike and Run



David Kaelin au passage.

Et non désolé Caroline ce n'est pas David mais bien Jacques. Un futur espoir du Rushteam présent pour les 5 futures éditions du TDFO

Jacques en plein effort lors du Duathlon de Lausanne ou le Rushteam s'est brillamment comporté notamment par un triplé féminin.

Les résultats paraîtront au prochain numéro tout comme pour le TDFO.

Les courses UCHI

Voici les courses au programme. Il y a 5 courses par discipline (1 à 20) plus 5 épreuves originales (21 à 25). Pour tous les membres, les 10 meilleurs résultats sont pris en considération pour l'UCHI 2000.

Attention, des facteurs de pondération interviennent depuis cette année, qui sont:

- 0.5 pour les relais (chaque coureur obtient la moitié des points du relais)
- 1.25 pour les distances méritantes et populaires (20 km, marathon, Verbier Grimentz,...)
- 1.25 pour les courses nationales et internationales (escaladélite, Crédit Suisse,...)

Run

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. 25 mars | Cross de Chavannes |
| 2. 29 avril | Les 20 km de Lausanne |
| 3. 28 octobre | Le Marcheton |
| 4. 18 novembre | La Corrida Bulloise |
| 5. 2 décembre | Escalade |

Tri

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 6. 14 mai | Duathlon de Lausanne |
| 7. 13 août | Triathlon de Lausanne |
| 8. 20 août | Triathlon de Nyon |
| 9. 27 août | Triathlon de Vevey |
| 10. 2 septembre | Triathlon d'Aubonne |

Road

- | | |
|----------------|---------------------|
| 11. 1-4 juin | TDFO 2000 |
| 12. 23 juillet | Martigny-Mauvoisin |
| 13. 6 août | Classic de la Broye |
| 14. septembre | Les Bisons |
| 15. septembre | La Rominger |

VTT

- | | |
|--------------|----------------|
| 16. 16 avril | Colombier |
| 17. 21 mai | Romont |
| 18. 18 juin | Estavayer |
| 19. 24 juin | Raid Evolénard |
| 20. 20 août | Grand-Raid |

Original

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 21. 18 juin | Triathlon de Nice |
| 22. 22 juillet | Terrific |
| 23. 30 septembre | 24 heures de natation |
| 24. Octobre | Course VTT |
| 25. A définir | |

UCHI 2000 au 5 juin 2000

1	669	Ruchti Stephane	25	183	Bénet Alain
2	650	Follack Christian	26	180	Masson Stéphanie
3	567	Descoeudres Fabien	27	172	Bennoun Steve
4	520	Rossier Alain	28	129	Laurent Jean-Paul
5	519	Descoeudres Virginie	29	103	Fairhurst Peter
6	508	Ruchti Alain	30	102	Ansermet Véronique
7	497	Beran Antoine	31	100	D'Agostino Gino
8	477	Redha Klouch	32	100	Lavanchy Céline
9	435	Broillet Steeves	33	97	Steiger Guy
	429	Blanchard Yvan	34	87	Samson Patricia
11	399	Morel Philip	35	71	Bulliard Philippe
12	381	Schneuwly Cynthia	36	50	Stalder Cathrine
13	351	Berseth Ariane	37	47	Ecclesie Sandro
14	338	Favre Villy	38	46	Chidiac Bernard
15	336	Berseth Sophie	39	44	Serrao Frédéric
16	318	Miche Sébastien	40	40	Dutruy Jean-François
17	297	Kaelin David	41	26	Vetsch Patrick
18	281	Randin Olivier	42	26	Gottraux Marco
19	278	Rossier Daniel	43	9	Perret-Gentil Yves
20	235	Zeller Patrick	44	8	Fellay Véronique
21	229	Pahud Yann	45	3	Berger Samuel
22	215	Theisen Sébastien	46	3	Grieb Olivier
23	207	Marguerat Michel	47	1	Lipunner Mathias
24	197	Mercuri Salvatore	48	1	Roelfstra Guido

Message du Président



Christian à la recherche de ses mots.

Christian tout comme nous pensera très fort à Mitch le dimanche 25 juin lors de sa tentative de traversée du Lac Léman.
Forza Mith ! ! ! !

Soirée jeux

La soirée jeux aux tendances «années 80» a permis de découvrir ou de redécouvrir le fameux **Commodore 64**. Après quelques verres et un bon risotto (merci Marco), les hostilités débutèrent. Survivor, Soccer, Summer games, Jumpman,... des noms anodins pour certains et tout un mythe pour d'autres.

Facile victoire de Steeves au Summer games devant deux autres experts (Ruchtiboy 2^{ème} et 4^{ème}) et une surprenante 3^{ème} place de Marco, un novice.

La soirée se termina par une matinée, comme à la belle époque. Victoire d'Alain Rùchti à Space Taxi,...à 5 heure du mat !? Bonne nuit !



Infos officielles et inofficielles



Zoo-Théâtre, une bonne adresse

Zoo-Théâtre est une société appartenant à notre commune. Elle s'est fondée, tout comme le Rushteam, en 1997.

Patricia et Stéphane sont allés pour la première fois visionner les deux pièces de cette année. Voici les propos de Stéphane : "Nous ne savions pas à quoi nous attendre et nous répondions surtout à une invitation mais très vite nous nous sommes rendus compte de la qualité des spectacles".

Une première pièce classique suivi d'une pièce très rigolote. Après plus d'une heure de spectacle le rideau tombe sur des spectateurs emballés.

Une troupe que le Rushteam vous conseille vivement. Pour cette année, c'est terminé mais l'annonce du **programme 2001** paraîtra dans notre journal, c'est promis.

①①①①①①①①

Eh oui, l'été arrive et ses festivals de musique avec ! Le Rushteam, dont certains de ses membre prêtent une attention toute particulière à cette période de l'année, sont à l'affût d'événements originaux. Souvenez-vous l'an dernier du Festival de Bex où les Rushtistes en ont profité pour en faire un week-end "musique-tomme poêlée" ou encore le festival (plus intime) de Perroy où quelques uns des mêmes Rushtistes se sont défoulés sur les rythmes des Glen of Guinness.

Eh bien cette année nous vous proposons de faire un tour à Corbeyrier (sur Aigle) pour le Festival Celtique le vendredi et samedi 16 et 17 juin 2000. Pour ceux qui aiment la guinness, l'hydromel et danser sur des rythmes celtes, des groupes comme Celtofil, Hydromel, Tonymara, Broken String et même un invité surprise direct from Ireland sauront vous satisfaire. Tout ceci organisé par La Confrérie du Loup (eh ben ça promet !

Festival celtique (suite)

Vous pouvez obtenir des infos plus détaillées sur le site internet www.isatis.ch/corbeyrier/festcelt.html ou auprès de Stéphane Rüchti ou Daniel Rossier.

①①①①①①①①

Vous êtes à la recherche d'un défi pour l'année 2001 ? Eh bien il est tout trouvé: agendez la date du **16 juin 2001** pour participer au 1^{er} Pentathlon G5 à Gland. Préparez-vous dès maintenant, car il y a du "boulot" les amis ! Jugez plutôt :

DISCIPLINES ET CATEGORIES

Disciplines

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Natation | 3 Km dans le lac Léman |
| 2. VTT | 40 Km au pied du Jura |
| 3. Vélo de course | 120 Km sur les routes de la Côte |
| 4. Roller ou fauteuil roulant | 40 Km sur des routes de campagnes |
| 5. Course à pied | 40 Km entre lac et vignobles |

Catégories

- | | |
|--------------------|---|
| Catégorie 1 | Team de 5 athlètes 5 femmes |
| Catégorie 2 | Team de 5 athlètes 5 hommes |
| Catégorie 3 | Team de 5 athlètes 3 femmes et 2 hommes |
| Catégorie 4 | Team de 5 athlètes 2 femmes et 3 hommes |
| Catégorie 5 | Team de 2 athlètes Elle & Lui |

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements sur le site internet www.pentathlon.ch

①①①①①①①①

Infos (suite)

①①①①①①①①

Eh oui, pour le Rushteam le mois de Juillet rime avec Terrific qui aura lieu cette année le 23 juillet. Voici donc venu le temps de recruter les personnes intéressées à vivre ce magnifique challenge où à chaque fois les équipes du Rushteam font toutes bonne impression !

Pour mémoire et pour les éventuels intéressés, nous vous rappelons que le Terrific est une course relais composé idéalement de 7 coureurs effectuant les disciplines suivantes:

16 km de vélo tout terrain,
9 km de course en montagne,
1 manche de slalom géant,
11 km de ski de fond,
5 km de course à pied,
800 m de natation,
19 km de cyclisme.

Cette année, les personnes intéressées devront s'adresser auprès de **Cynthia et Steeves (021 / 691 11 68)** pour s'inscrire. Le paiement de la finance d'inscription se fera auprès d'eux **avant** qu'ils n'envoient les inscriptions définitives à l'organisateur. Les personnes inscrites et qui au dernier moment ne pourront pas participer au Terrific devront **elles-même** chercher un ou une remplaçante pour l'équipe.

①①①①①①①①

Venez nombreux applaudir notre poisson national (Michel) à l'arrivée de la traversée du lac le 17 juin à Dorigny. Le départ s'effectuera d'Evian aux environs de 7h00-7h30. Arrivée: ??? (12 km à la nage, faites le calcul !!)

①①①①①①①①

Les 20 centimètres de Lausanne.

C'est en force que le Rushteam s'est présenté au stade de Coubertin. Nos couleurs ont à nouveau coloré le paysage lausannois. Grâce aux excellents résultats les 5 équipes se sont classées et de quel manière :

20km : 22 équipes classées

2 Rushteam I (Villy, Alain, Yann, Steeves, Christian, Daniel)
6h03'47

6 Rushteam II (Stéf, Philip, Ariane, Antoine, Sophie, David)
6h44'49

12 RushteamIII (Oli, Fabien, Peter, Gino, Salvatore)
7h17'15

10km: 33 équipes classées

2 Rushteam I (Redha, Thierry, Yvan, Séb, Patrick, Alain)
3h04'44

12 Rushteam II (Cynthia, Virginie, Steve, Fréd, Véro, Cathrine)
4h04'35

Femmes 20 km (240 courageuses)

9 Ariane 1h21'10 10 Sophie 1h22'16

Hommes 20 km (1674 courageux)

25 Villy 1h17'27 33 Alain 1h11'28 45 Yann 1h12'47

50 Steeves 1h13'51 69 Christian 1h15'12 107 Oli 1h16'57

127 Daniel 1h17'43 146 Stef 1h18'19 219 Philip 1h20'58

258 Antoine 1h22'04 330 Fabien 1h24'13 605 David
1h29'57

621 Peter 1h30'11 710 Gino 1h31'50 861 Salvatore 1h34'33

Femmes 10 km (799 courageuses)

8 Cynthia 42'46 18 Virginie 44'43 24 Laurence 45'36

43 Caroline 46'55 237 Véro A. 54'32 470 Cathrine 59'05

Hommes 10 km (1572 courageux)

2 Redha 32'28 13 Thierry 33'59 35 Yvan 36'27

44 Séb 37'27 54 Daniel 37'52 124 Patrick 40'28

154 Alain 41'21 595 Steve 48'28 1102 Fréd 54'11

Bravo à vous tous !