

Étapes

Contre-la-montre à l'usage

Les parcours des différentes étapes sont définies ci-après. Aucun fléchage systématique n'est prévu. Sur les tronçons neutralisés, les coureurs ne pourront pas dépasser le rythme prescrit par la direction de course. Il est recommandé de suivre le code de la circulation et il est obligatoire de porter un casque et d'équiper son vélo de la vignette 2000. Le contre-la-montre s'effectue de minute en minute et dans l'ordre inverse du classement général.

Équipes

Chaque équipe sera composée de 3 à 5 coureurs. Les équipes devront se distinguer par un maillot. Le port du maillot est obligatoire. Il est également possible de courir individuellement.

Classements

Chaque jour il y aura un classement d'étape avec prise de temps et écarts. Ces temps seront reportés dans le classement général qui couronnera le meilleur homme (maillot jaune), la meilleure femme (maillot rose) et le meilleur jeune, moins de 23 ans (par un maillot vert). Ces maillots sont des trophées et non des prix. En cas d'abandon, le coureur concerné se verra attribué le temps du dernier plus une pénalité de 5 seconde par km d'étape non effectués. Pour un non-partant la pénalité se chiffre à 30 secondes. La course est gratuite.

Tour de France Orientale 2000

Course cycliste par étape à travers la Suisse romande durant le week-end de l'ascension 2000.

| | |
|------------------------------------|------|
| Jeudi 1 juin 2000 Etape 1 | 60km |
| Ecublens - Yverdon - Bussigny | |
| Vendredi 2 juin Etape 2 | 40km |
| Ecublens - L'Îles - Mollendruz | |
| Samedi 3 juin Etape 3 | 90km |
| Aigle - Croix Pillon - Mosses | |
| Dimanche 4 juin Contre-la-montre | 17km |
| Morges-St-Saphorin-Aclens-Bussigny | |

Informations complémentaires :
Ruchti Stéphane
021/643 38 32
Ou : <http://altern.org/rushteam>

No 7, janvier 2000

Les 24 heures de natation.



Après l'exploit de 1998, le Rushteam ne s'était fixé aucun objectif majeur pour cette année. Malgré cela, et grâce à un Steve Bennoun en grande forme, le groupe du Rushteam s'est classé à la seconde place avec un total de 30km et 150 m. Encore bravo à Steve qui à lui tout seul a parcouru 17km et s'est classé à une superbe 6^{ème} place dans un concours individuel très relevé.

Je vous annonce déjà que pour l'année à venir le club s'attaquera au record des sociétés sportives qui se situe à 400 km environ. Alors entraînez-vous bien et peut-être à nous les ...

1000 kilomètres !!!

Le bilan et les vœux du Président.

Voici 2 ans que je me trouve à la présidence, 2 ans de travail, 2 ans de plaisir. Il est tant que cela change.

Comme vous l'avez compris, l'an 2000 rimera avec changement et dynamisme... Je sais les rimes sont spécialement bien choisies !?!

Tout d'abord, nous avons 2 départs à déplorer au sein du comité. Véronique Fellay, que je remercie pour tout le travail fourni durant ces 2 années et Olivier Briner que je

remercie également pour tout le travail de fond qu'il a mené pour donner vie à ce club.

Merci encore à vous deux ! Désormais voici le comité en place :

Formation à la Jeunesse : Follack Christian (+ Présidence)

Caissière : Descoedres Virginie

Relations public : Chidiac Bernard

Directeur technique : Marguerat Michel

Secrétaire : Ruchti Stéphane

Représentant actif : Broillet Steeves (pour une année)

D'autres changements vous attendent, alors bonne année 2000 !!!

29 août 1999. Triathlon de Lauanne

Hommes Classic : 37 Follack 2h19'40'' 78 Fabien 2h32'59''
94 Broillet 2h41'03'' 99 Peter 2h42'28''

Juniors Classic:

16 Morel Philip 2h26'07'' 19 Kàelin 2h29'54''

Promo Femmes:

7 Virgine 1h20'13'' 9 Cynthia 1h21'11

Promo Hommes

13 Mitch 1h07'29'' 65 Zeller 1h15'34''
69 Theisen 1h15'44 235 Steve 1h28'58''

Relais femmes:

6 Rushteam 1h27'43'' (Stéphanie, Céline, Christine)

Relai hommes:

7 Rushteam 1h02'05'' (Miche, Nelhams, Redha)
8 Rushteam 1h03'31'' (Ruchti A, Morand, Ruchti S.)

24 octobre 1999 Marathon de Lausanne.

10,5Km : 26 Miche 38'15'' 38 Yvan 39'18''
62 Ruchti S 41'28'' 92 Ruchti A 43'47''

HommeII: 8 Redha 33'38 27 Benet 38'18''

21Km: 57 Morel 1h30'31'' 136 Salvatore 1h43'15''

30 octobre 1999. Marcheton

5Km 40 Céline 31'53'' 41 Patricia 31'54''

7 Yvan 18'31'' 8 Antoine 19'28'' 11 Fabien 19'52''

23 Fumaux 22'25'' 24 Ruchti A 22'40'' 40 Joel 24'31''

10Km 13 Ruchti S 39'06'' 73 Theisen 47'38''

15Km 15 Benet 59'23''

Encore un grand merci à nos sponsors....

Hood Cycles

Banque Cial

20 novembre 1999. Corrida bulloise.

Femmes 6Km : 24 Virginie 26'47''

Hommes 8Km

15 Thierry 27'27'' 60 Antoine 30'13'' 67 Ruchti S 30'32''

Hommes 6Km:

10 Pierre 21'53'' 17 Yvan 22'40'' 30 Fabien 23'36''
99 Ruchti A 25'51'' 109 Fumaux 26'12 115 Salvatore 26'21

27 novembre 1999. Vevey.

Hommes 7,5Km

20 Antoine 27'37'' 23 Ruchti S 28'02'' 34 Zelller 28'55''
86 Ruchti A 33'33'' 87 Gino 33'34''

Cadet A 2,75Km: 8 Steve 11'31''

Hommes 2,75Km: 1 Redha 8'49''

4 décembre 1999. L'escalade.

Escaladélite femmes : 65 Cynthia 20'27''

Escaladélite hommes :

66 Redha 23'51'' 106 Rossier A 25'14'' 142 Rossier D 26'00''
144 Yvan 26'02'' 145 Antoine 26'04'' 166 Ruchti S 26'23''
506 Gino 32'22

Femmes I: 24 Virginie 20'14'' 348 Stéphanie M 29'08''

Hommes I: 9 Thierry 27'27'' 155 Seydoux 29'07''
274 Ruchti A 30'58 570 Salvatore 34'13''

HommesII: 17 Favre 25'22'' 143 Fabien 29'01

Cadet A : 161 Steve 23'03''

Résultats UCHI 1999.

| Rang | Pts UCHI | Noms | Road | Run | VTT | TRI |
|------|----------|--------------------|------|-----|-----|-----|
| 1 | 838 | Ruchti Stephane | 46 | 633 | | 159 |
| 2 | 699 | Beran Antoine | 71 | 525 | 103 | |
| 3 | 661 | Descœudres Fabien | 58 | 464 | | 139 |
| 4 | 645 | Morel Phillip | 84 | 201 | | 360 |
| 5 | 627 | Blanchard Yvan | 87 | 436 | 104 | |
| 6 | 615 | Follack Christian | 97 | 177 | | 341 |
| 7 | 437 | Descœudres Virgine | | 275 | | 162 |
| 8 | 416 | Schneuwly Cynthia | | 240 | | 176 |
| 9 | 405 | Ruchti Alain | 19 | 299 | | 87 |
| 10 | 370 | Miche Sébastien | | 246 | | 124 |
| 11 | 359 | Brollet Steeves | 127 | 142 | | 90 |
| 12 | 350 | Bénet Alain | 94 | 170 | | 86 |
| 13 | 322 | Theisen Sébastien | 61 | 109 | 81 | 71 |
| 14 | 290 | Favre Villy | | 195 | | 95 |
| 15 | 265 | Mercuri Salvatore | 6 | 242 | | 17 |
| 16 | 254 | Roelfstra Guldo | 254 | | | |
| 17 | 244 | Rossler Alain | | 79 | | 165 |
| 18 | 227 | Kaelin David | 65 | | | 162 |
| 19 | 176 | Pahud Yann | | 89 | | 87 |
| 20 | 167 | Steiger Guy | | | 167 | |
| 21 | 162 | Redha Klouch | | 162 | | |
| 22 | 143 | Matera Magali | | | | 143 |
| 23 | 141 | Descœudres Jérôme | 52 | | | 89 |
| 24 | 138 | Rossler Daniel | 39 | 72 | | 27 |
| 25 | 127 | Marguerat Michel | | | | 127 |
| 26 | 122 | Masson Stéphanie | | 33 | 78 | 11 |
| 27 | 102 | Parisod Stéphane | | 102 | | |
| 28 | 101 | Samson Patricia | | 80 | | 21 |
| 29 | 100 | Lavanchy Céline | | 67 | | 33 |
| 30 | 95 | Laurent Jean-Paul | 32 | | 63 | |
| 31 | 74 | Perret-Gentil Yves | | | 74 | |
| 32 | 70 | Zeller Patrick | | 70 | | |
| 33 | 62 | Randin Olivier | | | | 62 |
| 34 | 55 | Francloli Patrick | | 55 | | |
| 35 | 54 | Bennoun Steve | | 25 | | 29 |
| 36 | 47 | Ecclesle Sandro | | | 47 | |
| 37 | 39 | D'Agostino Gino | 10 | 29 | | |
| 38 | 26 | Berger Samuel | 26 | | | |
| 39 | 3 | Vetsch Patrick | 3 | | | |
| 40 | 1 | Lipunner Mathias | 1 | | | |

Merci à notre équipementier officiel: **François Sports**

MIAUTON

Produits sidérurgiques
Outillage-visserie
Matériel pour génie civil
et bâtiment

| | | |
|--|--|---|
| Route d'Arve 1844 Villeneuve Tél. 021/ 967 11 21 Fax 021/ 967 11 60 | Av. de Provence 14 1007 Lausanne Tél. 021/ 620 63 21 Fax 021/ 620 63 60 | Rue de Monruz 34 2008 Neuchâtel Tél. 032/ 721 24 44 Fax 032/ 721 24 82 |
|--|--|---|

Villeneuve Lausanne Neuchâtel

UCHI 2000

Voici les courses au programme. 5 courses par discipline (1 à 20) plus 5 épreuves originales (21 à 25). Pour tous les membres les 10 meilleurs résultats sont pris en considération pour l'UCHI 2000.

Attention, des facteurs interviennent depuis cette année, qui sont :

- 0.5 pour les relais (chaque coureur a la moitié des points du relais).
- 1.25 pour les distances méritantes et populaires (20 km , marathon, Verbier Grimentz,...)
- 1.25 pour les courses nationales et internationales (escaladélite, Crédit Suisse,...).

| | | | |
|-----|--------------|-------------------------|---------------|
| 1. | 25 mars ✓ | Cross de Chavannes ✓ | 021 691 81 21 |
| 2. | 29 avril ✓ | Les 20 Km de Lausanne ✓ | 021 315 14 23 |
| 3. | 28 octobre | Mracheton | 021 623 37 17 |
| 4. | 18 novembre | Corrida bulloise | 026 912 89 59 |
| 5. | 2 décembre | Escalade | 022 318 53 20 |
| 6. | 14 mai ✓ | Duathlon de Lausanne | 021 312 30 91 |
| 7. | 13 août | Triathlon de Lausanne | 021 315 33 77 |
| 8. | 20 août | Triathlon de Nyon | 022 994 41 44 |
| 9. | 27 août | Triathlon de Vevey | |
| 10. | 2 septembre | Triathlon d'Aubonne | 021 808 50 12 |
| 11. | 1-4 juin ✓ | TDFO 2000 | 021 634 38 32 |
| 12. | 23 juillet | Martigny-Mauvoisin | |
| 13. | 6 août | Classic de la Broye | |
| 14. | septembre | Les Bisons | |
| 15. | septembre | La Rominger | |
| 16. | 16 avril ✓ | Colombier | |
| 17. | 21 mai ✓ | Romont | |
| 18. | 18 juin | Estavayer | |
| 19. | 24 juin | Raid Evolénard | |
| 20. | 20 août | Grand-Raid | |
| 21. | 18 juin | Triathlon de Nice | |
| 22. | 22 juillet | Terrific | |
| 23. | 30 septembre | 24 heures de natation | |
| 24. | octobre | course de VTT | |
| 25. | | | |

Bonne saison 2000 !!!



Sur la photo on reconnaît
Virginie et Pierre
accompagnés de DDRZ.

Le jeu qui Star Wars
de la soirée Star Wars qui
a
eu lieu chez Patricia et
Stéphane qui mettait en
jeu
des places pour la suite de
la
menace pharaonique a été
gagné
par Céline et Joël.

A d r e s s e s i n t e r n e
t :

Rushteam <http://altern.org/rushteam>
Riviera <http://www.trivevey>
François Sport <http://www.francois-sports.ch>

Messages



28-29-30 janvier 2000

Pat et Stef vous invitent à la Lenk pour un week-end à la neige. Tout est possible : ski, surf, luge, fond, Pour toutes les personnes intéressées, réservez vos billets au 634 38 32.



Samedi 25 mars dès 19h00 : soirée jeux chez Patricia et Stéfane.

Au programme : jeux de société, jeux vidéos, risoto, vin rouge, Jarod (la trilogie), ...

ENTRAINEMENTS

Entraînements d'hivers :

| | | | |
|----------|---------------|-------|----------------|
| Mercredi | Course à pied | 18H30 | Stade Ecublens |
| Jeudi | Natation | 18H00 | La Plaine |
| Dimanche | Cyclisme | 11H00 | * |

* Pour le cyclisme (route / VTT), téléphonez à Yvan au : 6520187.

Entraînements supplémentaires :

| | | | |
|-------|---------------|-------|-----------|
| Lundi | Natation | 18H00 | La Plaine |
| Mardi | Course à pied | 18H30 | Dorigny |

Entraînements du samedi :

Comme ils ne seront pas fixes, nous laisserons un message sur le répondeur de Bernie (c'est moi). Donc dès les jeudis soirs vous pouvez vous informer au 021 617 33 72.

Dates de parution du Re-cycling News
(janvier, mai, septembre)

Vous avez un message à faire passer, alors contactez moi au 021/617 33 72 ou à bernard.chidiac@nestle.com.

J'attends vos appels !!!

John's page.

Vélos de course « HOOD CYCLES » haute gamme.

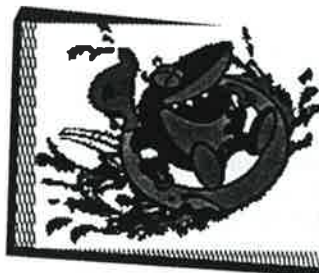
| | |
|-----------------|----------------------------------|
| Groupe Dura Ace | Record 10-v. |
| Cadre | Premium AN6 (7005 DB) |
| Fourche Carbon | Mizuno (Alpe d'Huez) |
| Mesure cadre | 51, 53, 55, 57, 59 |
| Roues | Mavic Ksyrium Campagnolo Nucléon |
| Couleur à choix | à choix |
| Prix | Fr 3995.- Fr 4400.- |

Vélos de course « HOOD CYCLES » compétition.

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Groupe Ultrégra | |
| Cadre | Easton Ultralite |
| Fourche Carbon | |
| Mesure cadre | 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61 |
| Couleur à choix | |
| Prix | Fr 2200.- |

Vélos de course « HOOD CYCLES » sport.

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Groupe 105 | |
| Cadre | 7005 DB Extralite |
| Fourche Carbon | |
| Mesure cadre | 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63 |
| Couleur à choix | |
| Prix | Fr 1650.- |



AquaParc experience, ww.aquaparc.ch

C'est en force que nous nous sommes déplacés pour les joutes d'hiver. Et oui de multiples confrontations avec le chrono, l'adrénaline et autre bouée de passage. Malgré les Jérôme, Alain, Yves venus expré de Dizy, et autres, le lauréat 99 de

l'UCHI a montré que cette victoire n'était pas dû au hasard. Le record du club se trouve à 6min814. Qui dit mieux ? Pour les spécialistes, je dirais qu'Alpamare a un côté délire que l'on ne trouve pas encore à AquaParc. (source : Ruchtiboy)

Résultats divers, mais de l'été 1999.

23 mai 99 . Duathlon de Lausanne.

Hommes :

7 Follack 1h30'58'' 8 Favre 1h31'11'' 24 Pahud 1h33'39''
26 Benet 1h33'51'' 33 Redha 1h34'51'' 63 Fabien 1h39'55''
66 Miche 1h40'10'' 82 Morel 1h43'50'' Ab Ruchti St.
Mini: 119 Bennoun Steve 1h13'43'

15 août 1999. Triathlon de Nyon (Ch.Suisse).

Junior : 18 Morel Philip

22 août 1999. Triathlon de Vevey.

Hommes :

12 Follack 1h19'39'' 21 Rossier A 1h23'25'' 26 Ruchti S.1h24'53''
30 Broillet 1h26'29'' 67 Ruchti A.1h35'07''

Juniors: 6 Morel 1h24'50'' 7 Kaelin 1h25'00''

Relais Hommes: 4 Rushteam 1h20'00'' (Nelhams, Miche, Mitch)

Relais Femmes: 4 Rushteam 1h35'21'' (Céline, Cynthia, Ariane)
9 Rushteam 1h49'55'' (Véro)

4 septembre 1999. Triathlon d'Aubonne.

Hommes :

7 Follack 1h41'59'' 20 Rossier A 1h48'19''
28 Ruchti S 1h53'30'' 43 Randin 2h03'13''

Femmes: 5 Virginie 2h07'53'' 6 Cynthia 2h08'10''

Relais sociétés

1 Rushteam 1h05'13'' (Ruchti A, Morand, Dutoit)
2 Propergol 1h12'18'' (Christine, Daniel R.)
6 Rushteam 1h20'28'' /Patricia, Widmer, Laurence)

Triathlon de Nice (nage : 3.8Km ; vélo : 120Km ; run : 30Km)

686 Fabien 8h28'45'' 892 Jérôme 8h54'43''

Le classement UCHI 2000 est arrivé !

Du changement dans le mode de fonctionnement de notre classement interne.

Tout d'abord le mode de calcul des points ne change pas. Par contre la manière de les comptabilisés se fera désormais sous le principe du classement ATP du tennis.

Tes points resteront sur ton compte jusqu'à l'année suivante à la date de la course ou de celle qui la remplacerait. Si tu fais mieux tes points de cette course seront augmentés, si tu fais moins bien ou que tu n'y participes pas, tes points diminueront ou disparaîtront. Ceci pour toutes les courses au programme de l'UCHI.

Voici l'UCHI au 1^{er} janvier 2000 qui sera mis à jour chaque mois sur le net (voir le site du Rushteam).

| | | | | | |
|----|-----|----------------------|----|-----|--------------------|
| 1 | 618 | Follack Christian | 22 | 127 | Marguerat Michel |
| 2 | 577 | Ruchti Stephane | 23 | 125 | Steiger Guy |
| 3 | 565 | Descoeudres Fabien | 24 | 102 | Parisod Stéphane |
| 4 | 544 | Blanchard Yvan | 25 | 102 | Masson Stéphanie |
| 5 | 542 | Beran Antoine | 26 | 101 | Samson Patricia |
| 6 | 435 | Descoeudres Virginie | 27 | 100 | Lavanchy Céline |
| 7 | 414 | Schneuwly Cynthia | 28 | 95 | Laurent Jean-Paul |
| 9 | 381 | Morel Phillip | 29 | 74 | Perret-Gentil Yves |
| 8 | 366 | Broillet Steeves | 30 | 73 | Bennoun Steve |
| 10 | 328 | Theisen Sébastien | 31 | 55 | Francioli Patrick |
| 11 | 322 | Ruchti Alain | 32 | 52 | Descoeudres Jérôme |
| 12 | 291 | Favre Villy | 33 | 47 | Ecclesie Sandro |
| 13 | 260 | Bénet Alain | 34 | 33 | Randin Olivier |
| 14 | 225 | Rossier Alain | 35 | 26 | Berger Samuel |
| 15 | 220 | Miche Sébastien | 36 | 25 | Fairhurst Peter |
| 16 | 198 | Redha Klouch | 37 | 15 | D'Agostino Gino |
| 17 | 180 | Mercuri Salvatore | 38 | 8 | Fellay Véronique |
| 18 | 176 | Pahud Yann | 39 | 3 | Vetsch Patrick |
| 19 | 159 | Zeller Patrick | 40 | 1 | Lipunner Mathias |
| 20 | 138 | Rossier Daniel | 41 | 1 | Roelfstra Guido |
| 21 | 138 | Kaelin David | | | |