

Objectif: 1000 Kilomètres



du 3 au 4 octobre 1998, de midi à midi

Du samedi 3 octobre à midi (12h00) au dimanche 4 octobre à midi, viens participer au 24 Heures de natation à la piscine de Mont-Repos

sous la bannière du **RTE** (alias Rushteam)

si tu veux faire partie de l'équipe qui établira un RECORD (1000kms), envoie ce coupon à ... (ou donne le à Stéphane Ruchti)

Estimation de la distance que je vais effectuer...

20 km
 10 km
 5 km
 autres

...je vais plutôt faire partie de l'équipe de ravitaillement ou du fan-club

...à quelle heure je pense venir faire mes kils ?

Rushteam Ecublens
Case postale 345, 1024 Ecublens



Les derniers résultats UCHI '98

PORTRAIT:
Mac O'Briner-nous dit tout

REPORTAGE SUR LES
LUX DE LA DERNIERE
«TERRIFIC»

Editon spéciale:
Sur les routes du
TDFO 98



Numéro 4
août 98

**LE BONJOUR DU PRÉSIDENT,
OBJECTIF 1000, ON A MARCHÉ SUR LES MILLES !**



Après une année d'un fonctionnement riche en événements, notre club ne pourra fêter cette bougie que par un challenge (prononcez à l'anglaise) historique. Rappel de "notre" folie :

- Date: du samedi 3 octobre 1998 dès 12h00 jusqu'au dimanche 4 octobre 1998 12h00 se dérouleront les "24 Heures de natation" à Mont-Repos.
- Durant ces 24 heures, tu nages quand tu veux **MAIS un MAXIMUM.**
- Objectif: gagner dans la catégorie des groupes et pulvériser le record en franchissant la barrière des **1'000 KMs.**
- Pour la gestion du record, joints le responsable en lui indiquant ta prévision et celle de tous tes amis qui se joindront à nous. Ceci avant la date de la course et donne également ton résultat final au stand du Rushteam
- **Pour l'inscription sur place, ne pas oublier de mentionner le nom du groupe: RTE (= RushTeam Ecublens). Responsable: Ruchti Stéphane 021/691 77 85. Merci à tous et bon courage !**

MIAUTON

Produits sidérurgiques
Outillage-visserie
Matériel pour génie civil
et bâtiment

Route d'Arvel
1844 Villeneuve
Tél. 021/ 967 11 21
Fax 021/ 967 11 60

Av. de Provence 14
1007 Lausanne
Tél. 021/ 620 63 21
Fax 021/ 620 63 60

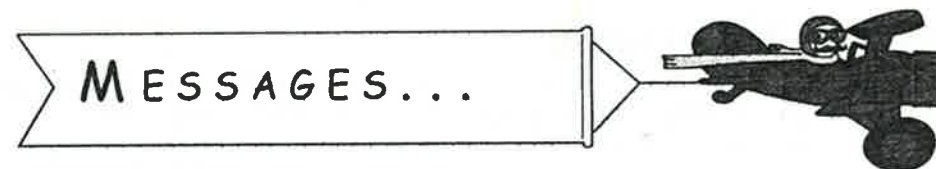
Rue de Monruz 34
2008 Neuchâtel
Tél. 032/ 721 24 44
Fax 032/ 721 24 82

Villeneuve

Lausanne

Neuchâtel

Un message à faire passer, une photo à
montrer. Contactez-moi! 625'39'78



☹ Sacs KODAK

Un sac Kodak est toujours à disposition de chacun des membres du Rush-team. Pour l'instant, 3 personnes (seulement) sont venues le réclamer chez Briner Olivier !

○ Casette vidéo du TDFO 98

Nous espérons qu'elle sera disponible pour la fin de l'année, merci...

** dès la première semaine de septembre*

Entraînements jusqu'au 26 octobre

Lundi	Natation	18h30	* La Plaine
Mercredi	Footing	18h30	Stade Ecublens
Jeudi	Natation	18h30	* La Plaine
Dimanche	Vélo	10h00	Centre Commerci d'Ecublens

Entraînements dès le 26 octobre

Lundi	Natation	18h30	La Plaine
Mardi	Force	19h00	Salle de Gym d'Epenex
Mercredi	Footing	18h30	Stade Ecublens
Jeudi	Natation	18h30	La Plaine
Samedi	Vélo Footing(résistance)	10h00 15h00	Centre Com. Ecul Stade Ecublens
Dimanche	Vélo	10h00	Centre Commerci d'Ecublens

Le coin des triathlètes

Comme chaque année, lors du week-end de l'ascension, le Tri-Club Vevey Riviera engage une équipe pour le TDFO (Tour de France Oriental). Le TDFO est une course cycliste de cinq jours, sur le même modèle que le Tour de Romandie, sauf que nous ne pouvons y participer que sur invitation. Ce n'est donc pas une épreuve dite officielle. Pour cette 4ème édition, l'organisateur Stéphane Ruchti a limité la participation à cinq équipes de huit coureurs, dont une nouvelle venue, celle de PA Sports de Lutry qui alignait comme leader l'ancien professionnel Bastien Froidevaux. Quant aux autres formations, la "Hood-Cial" maisait tout sur Philippe Bulliard qui, même s'il est plutôt un coureur à pied, (2ème du Tour du Chablais 1998 et 9ème des derniers 20 km de Lausanne) est très à l'aise sur un vélo dès que le tracé s'élève.

elle sans ambition malgré la berg, alors que la "Mapei" Brian Addey, un licencié

Tour de France

La "Green Team" venait, présence de Cyril Mu... proposait, entre autres, amateur canadien. Le Triathlon Club, avait lui comme principal objectif le classement par équipe, pour démontrer notre amitié, notre esprit solidaire à ceux qui pensent que le triathlète n'est qu'un égoïste solitaire. Nous avons d'ailleurs déjà ramené ce trophée à Vevey, l'année dernière. Nous alignons donc Samuel Berger (un junior de 17 ans, très redoutable dans la montagne), Thomas Geiser, Patrick Annen, Gilles Dumas, Pierre-Alain Theytaz, Patrick Vetsch et comme leader Sébastien Gonzalez.

La compétition commençait par un prologue très original, puisque le vélodrome de Lausanne nous accueillait pour 4 tours ded piste, soit 1 km. Tout de suite, Bastien Froidevaux affichait son expérience et sa puissance. Il remporta ce prologue en 1min. et 14 sec. (à titre de comparaison, lors des ultimes championnats romands de la spécialité, le premier fait 1min. 13 sec. 94 c.). Le deuxième est Guido Roelfstra de la Mapei, alors que Olivier Briner, également de la Mapei (un cycliste sur-puissant mais hélas limité par la longueur) complète le podium.

Le ton était donc donné pour la première étape, longue de 113 km, Ecublens - Bussigny par le ied du Jura et Yverdon. Timide dans le prologue, le Triathlon Club a souvent fait la course en tête et rité en tant qu'équipe. Mais ce Bastien Foidevaux et Guido leurs remportant l'étape. Sébaston à pouvoir rivaliser avec leurs furent continuellement étapes. Avec toutefois un avancran au-dessus de tous et qui ne fut jamais vraiment inquiété.

Oriental

a rapidement montré sa supériorité fut pas suffisant pour inquiéter Roelfstra. Le premier nommé Sébastien Gonzalez fut le seul du peioduo de tête puisque les trois coureurs avant -postes de toutes les tages pour Bastien qui évolua un

Ceci c'est confirmé le lendemain matin avec sa magnifique victoire dans la moyenne montagne (Ecublens - Champéry) et surtout, lors de sa démonstration dans le contre-la-montagne de l'après-midi (Vevey-Lutry). Nos triathlètes quant à eux ont démontré leur qualité de rouleurs puisque Patrick Annen, Thomas Geiser et Sébastien Gonzalez prennent respectivement la 3ème, 4ème et 5ème place de ce contre-la-montre.

Le samedi étant traditionnellement l'étape de haute-montagne, les coureurs ne furent pas déçus puisqu'ils avaient au menu le col du Marchairuz, le col du Mollendruz et pour finir l'ascension du Mont-Tendre, soit 10 km pour une pente moyenne de 11%. A nouveau

Résultats du Duathlon/Biathlon:

31 mai, 1er duathlon de Lausanne

Elite: 10ème Favre Villy, 36ème Randin Olivier, 62ème D'Agostino Gino

Promo: Ecclesie Sandro

7 juin, Biathlon d'Yvonnand - 7ème Randin Olivier

13 juin, Triathlon de Schwarzsee - 40ème Marguerat Michel, 65ème Randin Olivier, 78ème Descoeudres Fabien

13 juin, Duathlon de Schwarzsee - Femmes: 5ème Schneuwly Cynthia, Hommes: 25ème Broillet Steeves

21 juin, Duathlon du Pont-de-Martel - Femmes: 1ère Schneuwly Cynthia, Hommes: 3ème Broillet Steeves, 15ème Gottraux Marco

9 août, Ch. Suisse de Duathlon: Gübental - Promo: Femmes - 16ème Schneuwly Cynthia, Hommes - 42ème Gottraux Marco. Alpina Cup: Hommes - 21ème Follack Christian 49ème Broillet Steeves, 66ème Ruchti Stéphane.

16 août, Burgdorf: C'est sous une chaleur très pesante et le long d'un parcours exigeant que Marco Gottraux tenta de se qualifier pour le PowerMan de Zofingen 99. Après plus de 4 heures d'effort, il se classera au env. de la 150ème place. Malheureusement insuffisant, mais l'année prochaine ouvre de nouveau horizon.

Résultats du VTT:

14 juin, Estavayer - 196ème Blanchard Yvan, 371ème Perret-Gentil Yves

28 juin, Fribourg GP de la Liberté - 246ème Blanchard Yvan

5 juillet, 4ème Brevet VTT: les 85 km des Portes du Soleil

Participants: Parisod Stéphane, Blanchard Yvan, Laurent Jean-Paul, Ecclesie Sandro, Chidiac Bernard

8 août, Torgon: 33ème Blanchard Yvan

17 août, Le Châble - Mt-Fort : 20ème Blanchard Yvan



Résultats Course à pied:

1 août, Aigle-Ai-Leysin

15ème Ruchti Stéphane 2h21'15", 30ème Berthoud Micaël 2h39'38", 35ème Gottraux Marco 2h47'49", 37ème Chidiac Bernard 2h52'40"

Résultats Triathlon: Championnats Suisso de Triathlon à Nyon

Promo: Femmes - 3ème Schneuwly Cynthia. Junior femmes - 3ème Fellay Véronique.

Hommes - 3ème Randin Olivier, 52ème Vuagniaux Didier, 80ème Rutishauser Steeve.

Classique: Hommes - 42ème Marguerat Micher, 74ème Randin Olivier, 79ème Broillet Steeves, 88ème Descoeudres Jérôme, 97ème Descoeudres Fabien.

CLASSEMENTS INTERMÉDIAIRES 98
(APRÈS CH. SUISSE DE TRIATHLON DE NYON)

GENERAL CUP			RUN CUP		
1	516	Blanchard Yvan	1	278	Rossier Alain
2	474	Roelfstra Guido	2	262	Rossier Daniel
3	458	Randin Olivier	3	204	Ruchti Stéphane
4	346	Ruchti Stéphane	4	174	Baour David
5	336	Favre Villy	5	124	D'Agostino Gino
6	278	Rossier Alain	6	123	Randin Olivier
7	273	Schneuwly Cynthia	7	116	Gottraux Marco
8	265	Marguerat Michel	8	100	Follack Christian
9	262	Rossier Daniel	9	99	Bulliard Philippe
10	240	D'Agostino Gino	10	98	Marguerat Michel
11	224	Adey Bryan	11	97	Schneuwly Cynthia
12	218	Baour David	12	96	Favre Villy
13	214	Broillet Steeves	13	94	Blanchard Yvan
14	210	Chidiac Bernard	14	92	Broillet Steeves
15	185	Berger Samuel	15	89	Bénet Alain
16	182	Bulliard Philippe	16	88	Pahud Yan
17	180	Gottraux Marco	17	75	Fellay Véronique
18	169	Follack Christian	18	70	Francioli Patrick
19	157	Briner Olivier	19	64	Béran Antoine
20	116	Fellay Véronique	20	46	Borloz Patrick
21	112	Bénet Alain	21	33	Chidiac Bernard
22	106	Ruchti Alain	22	31	Ruchti Alain
23	104	Parisod Stéphane	23	7	Descoeudres Fabien
24	102	Perret- Gentil Yves			
25	93	Borloz Patrick			
26	88	Pahud Yan			
27	73	Descoeudres Fabien			
28	70	Francioli Patrique			
29	70	Vuagniaux Didier			
30	64	Béran Antoine	1	332	Blanchard Yvan
31	54	Vetsch Patrick	2	102	Perret- Gentil Yves
32	53	Rutishauser Steve	3	17	Parisod Stéphane
33	44	Descoeudres Jérôme			
34	23	Ecclesie Sandro			
35	9	Laurent Jean-Paul			

VTT CUP

François Sports

MORGES

L'équipementier officiel du team 1998

DUTRI CUP

DUTRI CUP			ROAD CUP		
1	335	Randin Olivier	1	474	Roelfstra Guido
2	176	Schneuwly Cynthia	2	224	Adey Bryan
3	154	Favre Villy	3	185	Berger Samuel
4	130	Marguerat Michel	4	177	Chidiac Bernard
5	119	Broillet Steeves	5	157	Briner Olivier
6	80	D'Agostino Gino	6	116	Ruchti Stéphane
7	70	Vuagniaux Didier	7	100	Blanchard Yvan
8	69	Follack Christian	8	87	Parisod Stéphane
9	54	Descoeudres Fabien	9	86	Favre Villy
10	53	Rutishauser Steve	10	83	Bulliard Philippe
11	45	Gottraux Marco	11	54	Vetsch Patrick
12	44	Baour David	12	47	Borloz Patrick
13	44	Descoeudres Jérôme	13	41	Ruchti Alain
14	41	Fellay Véronique	14	37	Marguerat Michel
15	34	Ruchti Alain	15	36	D'Agostino Gino
16	26	Ruchti Stéphane	16	23	Bénet Alain
17	23	Ecclesie Sandro	17	19	Gottraux Marco
			18	12	Descoeudres Fabien
			19	9	Laurent Jean-Paul
			20	3	Broillet Steeves

Un Grand merci à nos principaux sponsors pour la saison 98:

Hood Cycles et particulièrement John Murray
Famille Ruchti

Banque CIAL et particulièrement Jean Michel Genin

...et beaucoup d'autres

TERRIFIC '98

Crans-Montana

Cette année le Rushteam alignait à nouveau trois équipes. Dans cette jungle de près de 150 équipes, les femmes réussirent une splendide 8ème place. Quant aux hommes, l'équipe I finissait à une belle 14ème place, à moins de 2 min. du top 10 ! L'équipe numéro II s'adjugea la 50ème place. Bravo! car le camping c'est sympa, mais pas la meilleure des préparations.

	Femmes	Tps	Hommes I	Tps	Hommes II	Tps
VTT	12 Wegmüller C.	1:10'11	13 Blanchard	45'34	82 Steiger	59'18
Crse Mont	7 Berseth A.	50'06	11 Follack	40'28	25 Broillet	45'03
Ski fds	15 Berseth S.	44'10	69 Dutruy	42'04	92 Francioli	47'38
Crse Mont	7 Berseth A.	31'59	10 Follack	25'38	30 Broillet	28'56
VTT	12 Wegmüller C.	33'13	20 Blanchard	20'34	50 Steiger	22'29
Crse à pied	8 Musfeld C.	32'14	10 Rossier A.	22'42	18 Rossier D	24'27
Natation	16 Chuard N.	14'52	28 Randin	13'14	21 Ruchti S.	12'35
Vélo	6 Schneuwly C.	53'15	9 Roelfstra	38'42	29 Chidiac	42'36

Résultats du Cyclisme: approuvés par...



HUB

Union Cycliste Internationale - International Cycling Union

30-31 mai Tour de la Broye: 111 partants

Contre la montre : 15ème Roelfstra Guido / Etape 1: 15ème Roelfstra Guido / Etape 2: 35ème Roelfstra Guido

Guido termine 25ème au général. Bravo! A signaler qu'il n'était qu'à 13 secondes de ses premiers points amateurs au contre la montre. Bel exploit !

26 avril, Berne: 180 partants - 154ème Berger Samuel

4 juillet, La Marmotte: 3800 partants

154ème Roelfstra Guido 7h47, 215ème Addey Bryan 8h02

26 juillet, Martigny-Mauvoisin: 14ème Berger Samuel

RCNews page 8

le leader et son dauphin nous offraient un festival, alors que notre équipe a superbement placé ses grimpeurs en tir groupé avec Sebastien 3ème, Pierre-Alain 4ème, auteur par ailleurs d'une belle échappée qui lui fit franchir en premier le col du Marchairuz, et 5ème notre sympathique junior Samuel Berger.

Vint enfin le dernier jour, avec le matin un contre-la-montre par équipe (Cheseaux Yverdon), puis l'après-midi l'étape finale Yverdon-Neuchâtel-Moraz-Bussigny, soit un périple de 194 km. Nous étions bien sûr les favoris de ce contre-la-montre par équipe hélas de surprenantes erreurs de parcours nous ont contraint à ne terminer que 3ème à 1min08 de PA Sports, l'équipe vainqueur. Avec l'engagement de Erhard Vetsch comme Directeur sportif pour la prochaine édition, ce genre d'erreurs sera certainement gommé.

Lors de l'ultime étape, les organismes étant passablement entamés, ce fut donc essentiellement une histoire entre rouleurs et les deux dominateurs de l'épreuve, Bastien et Guido, finirent détachés, main dans la main.

Finale, le Triathlon Club atteignit son objectif en enlevant pour la deuxième année consécutive le classement par équipe en mettant toutefois six coureurs dans les onze premiers. De plus ce fut une fantastique préparation pour la saison de triathlon qui commence, puisque dans la foulée, Sébastien a remporté le 1er Duathlon de Sion. Bravo à tous et à l'année prochaine.

Classement final: 1. Bastien Froidevaux, 2. Guido Roelfstra, 3. Sébastien Gonzalez puis 4. Pierre-Alain Theytaz, 8. Thomas Geiser, 9. Patrick Annen, 10. Gille Dumas, 11. Samuel Berger et 16. Patrick Vetsch.

A travers lausanne

+ de 80 partants

Ruchti-boy: «La sensation est vraiment extraordinaire. Tu montes le Petit-Chêne, La Mercerie. Sauvablin avec des murs d'encouragements.

«... comme si c'est très dur, le moment est inoubliable.» Voici les résultats ...

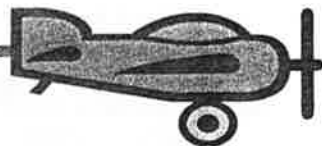
Juniors:	18	Berger Samuel	16'16"
Amateurs:	13	Blanchard Yvan	15'22"
	22	Roelfstra Guido	15'48"
	29	Bryan Addey	16'36"
	30	Ruchti Stéphane	16'42"
	37	Ruchti Alain	19'54"
Masters:	8	Gottraux Marco	20'15"
	9	D'Agostino Gino	20'44"

Quant aux plus âgés, les «Masters», engagés par ailleurs avec les «amateurs», ils ont également fait honneur à leur discipline. La zone d'effort s'est toutefois située un peu plus tôt que pour leurs jeunes équipiers. «Dès l'avenue des Bains, j'ai dû vraiment lutter», balbutie Marc Gottraux (36 ans), encore sous le choc de l'effort. «Le changement de rythme est vraiment difficile, notamment parce que l'on veut essayer de suivre les meilleurs.» Suivre les meilleurs, certainement l'objectif de tous, hier, sur les routes de Lausanne.

...et une bride de l'article de 24Heure du 5 août 98.

RCNews page 9

MESSAGES...(BIS)



♣ **Sortie du Club : Alpamare (Zürich)**

Dimanche 24 octobre. Départ 7h30 chez Ruchti Stéphane. Prix entrée ~ 30.-

♥ **Rendez-vous sur les pistes !**

Dimanche 20 décembre. Départ 8h00 au Centre Commercial d'Ecublens.
Rendez-vous 10h00 aux Crosets (départ TGV). Mais avec Snow and Sun !

◆ **Assemblée Générale**

Vendredi 18 décembre chez Olivier Briner à 20h00 précise. Thème «Tintin»

♠ **Ce que vous devez savoir sur l'ostéoporose ---->**

Le nombre d'hommes atteints augmente constamment (cause majeure: l'alcoolisme) malgré que ce soit les femmes les plus touchées... Douleurs et fractures osseuses = principaux symptômes... Traitement conseillé: alimentation riche en calcium (produits laitiers)... Le sucre aide à absorber le calcium dans l'intestin.



☺ **Massages sportif, relaxant**
Durant la saison d'été à la Piscine de Renens (sur rendez-vous).

Youri Pauchard
Ch du Mottey 16 B
CH - 1020 Renens
Tel./Fax: 021/624 23 87

Renseignements et inscriptions:

Tél: 021 / 624 23 87 ou à la caisse de la piscine de Renens.

Tarifs:

Massage complet (entire body) environ 1 heure : 40.-

Massage partiel environ 30 minutes : 20.-

PORTRAIT & QUESTIONS - RÉPONSES SUR MAC O'BRIEN



Cycliste confirmé (réf. article de Marco) Oliver sévit dans les courses amateurs et aux entraînements avec ses sprints mortels. Il officie au comité comme directeur technique. Vous avez un pont ferroviaire à faire construire, une exposition nationale à organiser (salut Pipiloti), pas de doute vous faites appel à la bonne personne. Sous son allure parfois bourrue, ses chaussettes en grosse laine colorées ses lunettes à soleil style rétro, Oli est un pied tendre à la recherche de vitesse. Si une fois vous désirez tomber dans l'euphorie totale venez l'écouter déblatérer ses histoires sortie de son imagination débordante d'EPFL-ien. Pillule tune !!!
(photo Ruchti: Tessin 24, 1996)

Sami Berger: D'où sors-tu cette imagination fertile ? Oli: Oui. Mon problème c'est que je réponds que par oui ou par non. Tu

peux prendre des anagrammes avec oui. Exple: oui.

Toi qui as pratiqué d'autres sports que le cyclisme (décathlon, sprint), quel est ton plus bel exploit sportif ? Oli: Non, je ne le dévoilerais pas. Il est resté confidentiel pendant 12 ans, alors c'est pas maintenant que je vais en parler.

Des rumeurs vont bon train sur ta relation avec Pipiloti. Quant est-il réellement Oli: Ni oui ni non. Tu attends une réaction de sa part? Oli: Oui on peut le dire !

Quel vont être les événements importants dans ta vie avant cette fin de millénaire sur le plan sportif et personnel (mariage avec Pipiloti)? Olivier ne veut pas répondre alors Christian lui demande: Quelle est la question que tu aimerais qu'on te pose? Oli: Tu devrais faire un catalogue de questions, comme ça la personne peut choisir ses questions.

Qu'as tu fait à Hambourg ? Oli: Je m'y suis promené. Au boulot, il n'y a pas un jour sans que quelqu'un se mette à pleurer à cause de moi alors je vais à Hambourg boire des bières pour oublier.

En raison des difficultés que j'ai à poser des question à Oli, l'interview s'arrête la.

Hood Cycles

Le fournisseur officiel du Rushteam Ecublens 1998

BANQUE CIAL

LE FINANCIER OFFICIEL DU RUSHTEAM ECUBLENS 1998