

Le Mot du Président

3 octobre 1997... 10 ans déjà. D'une douzaine de sportifs à ses débuts, le Rushteam en compte maintenant dix fois plus! J'aimerais remercier toutes les personnes qui ont participé à la vie du club, spécialement tous les comités qui se sont succédés au cours d'une décennie et qui ont su conserver un "esprit Rushteam" où la notion de plaisir prime sur les performances (l'un n'empêchant pas l'autre pour autant!) tout en bâtissant des structures pour l'avenir, notamment le mouvement des RushKids. Dix ans dans le rétroviseur, on retrouve pêle-mêle: des camps d'entraînements à Cesenatico, Locarno, Porrentruy et Tossa; deux qualifs pour Hawaii; des AG délirantes terminées au petit matin; des victoires par équipe aux 10km, 20km et marathon de Lausanne; des TDFO aux parcours et conditions extrêmes; des podiums nationaux 100% oranges chez les Kids; et plus simplement la bonne humeur qui s'est toujours dégagée de vous tous aux entraînements!

Philip

Top 5 PITI avant la dernière course ...tout est possible

1 Grandjean Antoine	780
2 Chiari Maëlle	762
3 Zurcher Sabrina	750
4 Fridelance Lydia	718
5 Fridelance Sylvain	703



Week-end aux Diablerets

Si t'aimes le chaud, la tranquillité, les palmiers... tu peux stopper net.

Mais si la poudre, la glisse, la fête te font blizz dans les yeux, tu dois venir la

Du vendredi soir 26 janvier 2008 au dimanche 29 janvier, t'as rdv au chalet Jofimont aux Diablerets pour l'édition 2... avec de la neige cette fois-ci: O)
 Prix du séjour: 70.- CHF (pour les moins de 16 ans: 50.- CHF)
 Sont compris: 2 nuitées, 2 déj, 2 soupers, et plein de trucs qu't'y penses même pas.



Pour info: prix d'une journée de ski (prix de groupe 05)... prévoir une petite augmentation... comme le prix du bar! O)

Melleret / Villars: 40.- CHF (enfant): 27.- CHF
 Isenau: 35.- CHF (enfant): 23.- CHF

Inscriptions: ruchtistef@hotmail.com le délai est fixé au 31 décembre 2007 à 23h59'57". Possibilité de s'inscrire lors de l'AG... s'il restera des places.
 Attention, il y a toujours que 32 places!!!!!! au pire on plante la tente.
 Attention bis, le week-end aura lieu par tous les temps.

TRICYCLE

Novembre 07



le 3 octobre 2022
 Réponse:

World Record AG 48 pts

Top10 UCHI (classement final)

1 Rucht Stéphane	1,648 pts
2 Morrel Phillip	1,392 pts
3 Debellis Franco	1,176 pts
4 Stauber Anne	1,162 pts
5 Stettler David	1,117 pts
6 Lamard David	967 pts
7 Cavendon Judith	834 pts
8 Bongard Xavier	831 pts
9 Hoffer Xavier	583 pts
10 Besse P-A	

10 ANS - L'ORIGINE DU RUSHTeam PAR ALAIN

LE GRÜTLI, BERCEAU DE FUTURS...

CHAMPIONS DE CAISSE À CAQUELON...
 CHAUD DEVANT! TOUTT

TRUSHMOBILE

PRÊTS À PRENDRE DES BAINS DE PIEDS DANS LE LAC!
 PAIN PAILLASSÉ

NE FAISANT PAS DU VÉLO QU'À MOITIÉ (-MOITIÉ)...

JANTE GRUYÈRE AOC JANTE VACHERIN

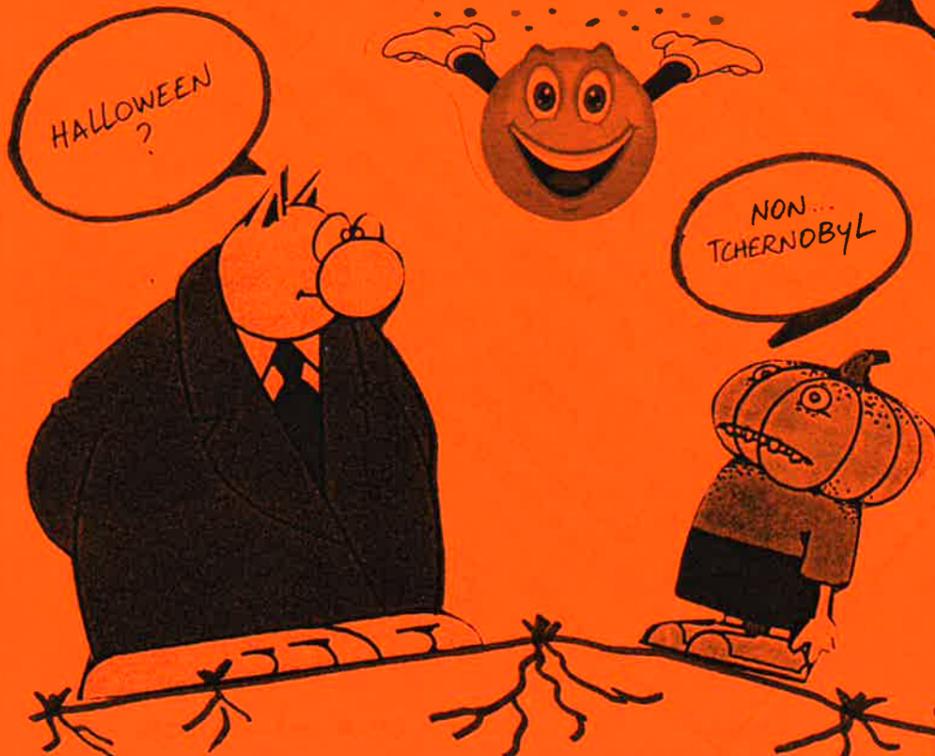
FONDUE(S) DE COURSE À PIED...
 AIE AIE HOPP SCHWITZ!

LE RUSHTeam C'EST LA SANTÉ!

« A FONDUE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY!! »



70 ans de traditions
 PAPA NOËL / ST NICOLAS
 ETRANGERS GAMIENS



HALLOWEEN?

NON... TCHERNOBYL



Toooooori!



Quoi ? 4^{ème} tournoi de badminton du Rushteam
 Quand ? Samedi 01 décembre 2007
 Où ? Au Centre Badminton de Lausanne à Malley (à côté de la patinoire, en face de Malley Lumières).
 A quelle heure ? Rendez-vous à 09h30 dans le hall d'entrée.
 Durée du tournoi ? 10h00 - 13h00
 Règlement ? Par équipe de 2 (si possible, équipes mixtes)
 L'équipe à battre ? Alain et Grég (c'est qui que fait la fille ?!)

Equipements ? Pas de semelles noires !!!! une raquette par personne (location à vos frais possible
 * en français :
 Bâuuuuti!
 OK, rien à voir avec le bad

Comment s'inscrire ? Sur le site : <http://www.rushteam.ch/Badminton/Badminton.asp>
 Délai inscription ? Jusqu'au 28 novembre 07
 Renseignements complémentaires ? pitt9@romandie.com ou 021/882.22.56

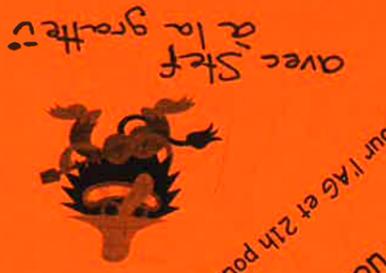
Sportivement
 Thierry Pittet

AG dixième du nom

Le club compte sur vous toutes et tous pour venir festoyer sur RTE. Et croquer la musique, croquer et boire, DJ, venez écouter les dernières inventions pour 2008 avec une SNOW CUP, un classement sur un petit rétroviseur qui ne rajourira pas certains. Et bien sûr un petit feu de cheminée et un feu de camp. Et bien sûr un feu de camp. Et bien sûr un feu de camp.

Mais jeunes et moins jeunes venez faire de la construction et de la sécurité du bâtiment : O) Samedi 8 décembre 2007 des 18h45 pour l'AG et 21h pour l'after avec Stef et la greffe !!

Cu aux platines ...



Traquero



des envolées au rythme du connerama

OK 22... mais cela sera quand ?

Problème :
 Combien manquent-ils de bougies pour fêter le quart de siècle du Rushteam

QUAND ON ENLEVERA LES BOULES

SI ON ME PROMET DE FAIRE TRES TRES TRES ATTENTION

JE VEUX BIEN ME DEGUISER EN SAPIIN DE NOEL POUR LES FETES

Prochaine édition :
 Février 08
 Délai :
 Fin janvier

des coups de boule toute la night



avec de Boboi

Thème de l'AG : EURO 2008



VW-Circuit 2007 (Circuit National)

Seeland, 10 juin
 Ouverture de la saison pour une demi-douzaine de Rushtistes sur le parcours assez sélectif de Morat qui donne le ton pour la saison: Steph', Philip et Gilbert aux alentours de la trentième place, séparés par 2 petites minutes seulement!

Zug, 17 juin
 Déplacement en groupe pour un week-end hyper sympa avec en prime les Kids qui concourraient samedi. Grande première sur la distance pour Saskia et Joel qui se paiera le luxe de terminer devant David pour ce qui sera le "duel" de la saison! Parcours hyper rapide où je termine devant Steph' en 2h03 qui sera mon meilleur chrono de la saison.

Zurich, 23 juin
 Seul avec Steph' pour affronter les bourasques de vent. Il se sent de ailes dans le HeartBreakHill et terminera en pleine forme ...pour courir le tri de Préverenges le lendemain!

Sempach, 1 juillet
 Quatrième manche en quatre semaines, les jambes commencent à être dures! Nous sommes 6 à faire le déplacement en Suisse Centrale pour se qui est sans doute le plus beau parcours de la saison! Steph' fait à nouveau parler la poudre alors que pour tout les autres, c'est vraiment une course à oublier!

Solothurn, 22 Juillet
 Malheureusement transformé en duathlon suite aux crues de l'Aar, c'est tout de même 5 oranges qui représentent le club, avec encore une fois Judith et Steph' en chefs de files.

Nyon, 5 août
 Anne et Henri se lancent pour la première fois sur la distance olympiques sur un des parcours les plus exigeants du circuit! La canicule aidant, c'est un peu la débandade parmi les 11 Rushtistes. Judith, qui se classe dans le top20, et Gilbert, auteur d'une fantastique remontée en cap font exception!

Genève, 19 août
 12 triathlètes oranges à l'arrivée des championnats suisses, le record en terme de participation! L'équipe "une" chez les hommes échoue au pied du podium malgré les perfs' de choix de Steph et Gilbert! Chez les femmes, premier classique pour Stéphanie, et superbes courses d'Anne et de Judith!

Au final, 15 Rushtistes qui ont participé au circuit national avec les meilleurs résultats jamais obtenus du club (Judith dans le top15; Stéphane et Philip dans le top30). Ce sera difficile de faire mieux en 2008!

Judith (15ème), Marie (31ème), Anne (70ème), Saskia (75ème), Stéphanie (275ème);
 Stéphane (25ème), Philip (30ème), David (56ème), Gilbert (67ème), Franco (71ème), Xavier (82ème), Joël (143ème), Henri (413ème), Julien (599ème), Olivier (1023ème);