

LE RUSHTeam...  
ÇA OUVRE UN MAX!

# Le tri CYCLIE

ÉDITION ESTIVALE

N° 20

## Ultime TDFO du Président

Est-ce le dernier ou y en aura-t-il d'autres ?  
Cette 10<sup>ème</sup> édition fut sur tous les points une réussite.  
Magnifique course, excellent état d'esprit, pas de blessés,  
mes objectifs de base sont largement atteints.  
Je veux associer à cette réussite :

La Direction, avec **Patrick Francioli, Bernard Chidiac**  
et **Stéphane Corthésy**  
Notre motard, **Grégory Vaucher** qui c'est tapé plus de  
500km à 30 km/h  
Notre Staff « Jaun », **Christiane et André Briner** ainsi  
que **Rose-Marie et Charly Ruchti**

Nos caméramans, **Lara Cuadrado et Nicolas Roncalli**  
Nos suiveurs, **Charly, Véronique, Anieska, Team**  
**Flingueur, amis de Vevey, ...**

Les supportrices du Pillon Frida et Vreny  
**VOUS**, les coureurs et TOUS ceux qui ont fait que 10  
éditions de cette désormais mythique balade puissent  
exister. Encore un grand MERCI et ne vaut-il mieux pas  
s'arrêter après une édition aussi aboutie ?



Assemblée Générale: 11 décembre 2004!

## Résultats intermédiaires UCHI 2004

Au 1<sup>er</sup> juin 2004

### Top 5 du général

- 1. Grégory Sutter 344 pts
- 2. Philip Morel 338 pts
- 3. Christophe Béguin 329 pts
- 4. Stéphane Ruchti 323 pts
- 5. Gilbert Cavedon 274 pts

### Les 6 premiers actuels par discipline

Duathlon	Franco De Bellis	100 pts
Run	Villy Favre	193 pts
Swim	Frédéric Bovey	81 pts
Cyclisme	Christophe Béguin	95 pts
VTT	Pas encore de course	
Triathlon	Pas encore de course	



Servir légèrement  
tempéré (10-12  
degrés) afin d'en  
révéler  
meut les  
arômes

RÉSERVEZ LES 2 ET 3 OCTOBRE.  
LE RUSHTeam EST EN ROUTE POUR  
UN NOUVEAU RECORD AU 24 HEURES  
DE NATATION!

## UCI, AIGLE

PAR FLORE

Mardi 20 avril, au menu : émotion, adrénaline, rires et bonne ambiance !  
Une équipe composée de Gilbert, Philip, Olivier, Christophe et moi-même (Flore),  
partie pour découvrir le vélo sur piste !  
La tension monte d'un cran, lorsque nous découvrons la piste pour de vrai :  
« Ouah c'est vachement incliné ! »

La tension monte de 2 crans, lorsque Philip nous fait remarquer que tous les  
guidons des vélos sont râpés : « quelqu'un a dû tomber ! *sourire crispé* »  
La tension monte de 3 crans : PAS DE FREIN, PAS DE VITESSE, juste la même  
consigne : « PEDALER, TOUJOURS PEDALER » !!!!!!!!  
Bref, une fois le technique acquise, c'est l'envol ! Une impression vraiment  
nouvelle.

Côté relais, nous ne sommes pas encore très au point niveau aspiration de la  
roue !!!!  
Puis petit tour en tandem pour Flore et Olivier. Alors là, je peux vous dire que de  
rouler à 58km/h, ça marque. !

Au final, Christophe si motivé, ne quitte plus la piste quitte à en avoir le tournis !  
et voilà que tous les mecs se mettent au départ pour des 200m et des 1000m.  
Bonjour l'acide lactique !  
Pour conclure, une expérience inoubliable que nous vous recommandons donc  
vivement !  
BON PEDALAGE !

## MODIFS UCHI 2004

Le tri de Nyon (8 août) a été remplacé par le Tri de Vevey (5 septembre)  
Vevey nage (août) est remplacé par la traversée du lac de Morat (25 juillet)

« Envoyez tous vos changements de  
coordonnées au secrétaire du club :  
**Pierre-André Besse**, rue neuve 14,  
1024 Ecublens,  
pierre-andre.besse@urbanet.ch  
Merci »



