



Le Tricycle

JOURNAL
D'INFORMATION
DU RUSHTeam

Juin 03 n°16

www.rushteam.ch

LE PETIT MOT DU PRÉSIDENT

Avril est passé et voici déjà mai... mais ce 4^{ème} mois de l'année aura encore plus soudé le club. Un mémorable camp au-dessus de Tenero ponctué par une massive participation aux 20km de Lausanne malgré la pluie. Une bonne partie des valeureux coureurs et supporteurs réunis à Cugy autour d'un bon plat de pâtes et de quelques breuvages si... désaltérants. L'état d'esprit est bien là!



Prochaine parution :
octobre 2003
Délai d'envoi des articles :
30 septembre 2003
mail : rossier-stalder@bluewin.ch

Zobi LA
Mouchie

Fait Bonne Figure ! PAR PHIL W.

Un triathlon par équipe, ça n'est pas n'importe quoi ! L'arrivée sur le parking de Meyrin nous en a donné la preuve par l'image. L'aire d'arrivée avait un petit air de tour de Romandie et si Joël n'avait pas crevé le camion du club et perdu les clés des deux caravanes oranges, nous aurions très bien pu aussi utiliser 22 places de parc pour 8 coureurs comme ces ridicules clubs suisses-allemands. Ensuite, si Sonia n'avait pas fait sa forte tête, elle aurait pu passer nos vélos au polish Kadett avec son 4X4 Chevrolet au couleur de leur Team La Frime. Et si Alain n'avait pas mélangé nos 5 jeux de maillots longs, manches courtes, printemps-été, nous aurions pu aussi choisir quelle tenue prendrions nous dans le parc de transition avant 11h45 avec notre départ à 13h20, Stéphane et ses meccanos nous auraient préparé pour chacun notre deuxième vélo pour l'échauffement ainsi que notre deuxième et troisième paire de jogging comme nos collègues du TriTeam Organized Un Max. Bon ! Faut quand même pas charrier : on avait un tube de crème à bronzer pour neuf. Question sécurité des coureurs et dommages à long terme, le Rushteam ne lésine pas sur les moyens. La preuve, nous sommes déjà tous sûrs d'être là l'année prochaine et les suivantes.

WE WANT YOU!

AIBA
ASSOCIATION INTERNATIONALE
DE BOXE AMATEUR
021/321.27.77

⚠ N'oubliez pas votre VIGNETTE!



Infos, news, résultats, forum... sur :
www.rushteam.ch !!

EDITO



(signé Zoé...)

François Sports

C'est à Morges le long de la Grand-Rue que vous découvrirez les 2 magasins François Sports. Un, plutôt fun, vêtement et snowboard. Le second au milieu de la rue qui touche la course à pied, ski, tennis, natation, ... Le Rushteam profite d'une belle complicité avec François Cruchon et son équipe. Je rappelle que sur présentation de votre carte de membre, vous profitez durant toute l'année du 10%. En automne et sur inscription auprès de Stéphane Ruchti, une trentaine de membres peuvent profiter d'une offre spéciale un samedi matin. Sachez également que François gère à Villeneuve au Centre Fox Town un magasin de fin de série Adidas avec des prix intéressants, mais sans réduction possible. Pour plus de renseignements : www.francois-sports.ch ou 021/801 33 33 à la Grand-Rue 62



LES ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉTÉ

- Lundi Natation: piscine d'Ecublens (19h15 à 20h30) jusqu'à mi-juin
- Mardi Course à pied: Stade Ecublens (18h30)
- Mercredi Cyclisme: Parking du collège du Pontet (18h30)
- Jeudi Natation: Piscine de la Plaine (18h00). Dès début juin à Renens (18h00)

Concernant les week-end, comme il y a beaucoup de courses, il est difficile d'avoir des entraînements fixes. L'entraînement de vélo du dimanche à 10h30 au Pontet est toujours planifié en espérant que le tournus des membres présents suffise à maintenir ce rendez-vous.

Dès le mois de juin, des entraînements en lac avec transitions devraient être organisés.

N'oubliez pas de consulter régulièrement le site internet du club pour vous tenir au courant des dernières informations et obtenir les renseignements que vous recherchez (horaires, entraînements, courses, résultats, etc.).

BIENTÔT LES AVENTURES
DE JOÃO
DU FC PORTO!

Camp à Gordola plein de G.O., mais au fait « Qui suis-je ? »

Je sors de l'eau juste au moment de la plus grosse série de la pyramide en prétextant un pipi urgent, mais en fait je n'ose pas dire que j'ai mal digéré les trois plaques de chocolat ingurgitées au sortir de ma petite sieste de 13h00 à 16h00. Je suis, je suis, ... ?

Je quitte la table dès que Philippe trempe sa tartine dans son bol de café. C'est vraiment trop immonde de commencer la journée avec de tels sauvages. Je suis, je suis, ... ?

J'ai de loin le plus beau pyjama du Tessin et du Nord de l'Italie. Je ne me lasse de le montrer à tous mes fans et je vais même jusqu'à danser dans cet accoutrement coton moulant qui crée un courant d'hystérie. Je suis, je suis, ... ?

Je mange un hamburger Mac Donald triple tout méga-dégueulasse devant mes camarades. Je veux qu'ils sachent que je n'en peux plus de leurs spaghettis. Espèces de malades !!! J'en peux plus docteur, ça fait quatre jours que je bouffe des nouilles et en plus ils ne font même pas de sauce. Je suis, je suis, ?

Le bas de ma jambe gauche est la seule partie de mon corps qui n'a pas été attaquée par le goudron tessinois. Je serre les dents et je repars « sparadrappée » tous les matins en vélo. Je suis, je suis, ... ?

En vélo, je mène le peloton et je ne vais tout de même pas me laisser impressionner par une bande de minets qui grignotent des barres toute sucrées au lieu de prendre un bon sandwich de harengs au raifort. Je suis, je suis, ?

Je danse toute la nuit, si possible à torse nu et je pervertis tous mes anciens camarades de jeux à ces atrocités transpirantes. Au plus fort de la nuit, je sors même la caméra et je deviens le Lars de la Piazza Grande en attendant d'organiser le Gordola 2004. Je suis, je suis, ?

« Arrête, mais arrête ! », « T'es con, mais arrête Thierry dedieu ! ». Je sais plus quoi faire, y a Thierry qu'arrête pas qu'à m'embêter. Je suis, je suis, ... ?

Je ne comprends rien aux pyramides de Rhéda et je vais jusqu'à prétendre qu'elles sont mal calculées. Alzheimer ou autre chose me guette. Je suis, je suis, ... ?

Je fais tout ce que peux pour répondre à la demande du serveur du restaurant. En vain, je n'arriverai pas à faire boire mes petites ruchtistes. Je suis, je suis, ... ?

C'est où qu'il est la-haut dessus le souterrain qui rejoint les Mayens de Chamoson ou quoi que je le montre à ma copine. Tu vois comment ou quoi ? Je suis, je suis, ... ?

Tous les panneaux bleus déclenchent chez moi une frénésie de pédalage : je baisse la tête, regarde la ligne blanche et force. Et tout à coup, je hurle en levant le bras droit bien haut devant mes camarades ébahis. Je pousse le vice jusqu'à pratiquer à ce subtil jeu en voiture et sans prévenir je pousse une brailée monstrueuse dans les oreilles des passagers avant. Je suis, je suis, ... ?

Qu'est-ce que je dors mal ici ! En plus tous les matins, j'erre pendant deux heures tout seul en attendant que les marmottes viennent me rejoindre. Je suis, je suis, ... ?

Par contre, moi pas de problème : je dors allégrement mes quinze heures par nuit. Eh ! C'est normal avec ce que je bouffe faut que je digère. Je suis, je suis, ... ?

On ne donnera évidemment pas les réponses dans ce numéro, ni même dans le suivant. C'était juste pour faire causer ...

PAR PHILIPPE

Rappel des courses du circuit national

14.06	Zug
06.07	Solothurn
19.07	Schwarze
26.07	Zürich
10.08	Nyon Championnat Suisse (objectif majeur du club)
24.08	Uster

N'oubliez pas de m'informer de votre planification de courses afin de mieux organiser ensemble les déplacements, équipes, inscriptions, etc.

021/ 625 36 02 ou fairhurstp@bluewin.ch

THAT'S ALL FOLKS!

Hic!



RETOUR MAISON...
... VIA L'AFÉRO!

КАМІНКА, КАМІНКА МОЯ!
ВОДКА!

...ET LES VODKA! ТРАГІДИЯ!
(ENFIN)



...PUIS LES LIQUEURS



DEGUSTATION DES CRUS
DU DOMAINE... (QUELQUES)



VISITE DE LA PROPRIÉTÉ
ET DEGUSTATION DU VIN
NOUVEAU...



MAIN DANS LA MAIN, TOUS
EN TRAIN POUR BANHSE

Journée de dégustation au Domaine d'Aucrêt... PAR ALAIN

Le «forum de discussions», le service interactif de www.rushteam.ch!

Un grand merci à John (Hood Cycles) et soutien au club François Sports pour leur

C'ÉTAIT POUR LA FÊTE DES MÈRES...
Bonne fête MAMAN!

Hood Cycles
Voici 15 ans qu'un petit magasin familial de vélos prenait vie sous l'impulsion de John Murray. Depuis le magasin a bien grandi pour satisfaire sa nombreuse clientèle. Le Rushteam a la chance d'avoir tissé une belle amitié. A ce sujet, je rappelle aux membres que sur présentation de votre carte, vous profiterez d'avantages sur les vélos et matériels. De plus, lors d'un service John ne vous facturera que les pièces. Un bon conseil de John, venez de novembre à mars. Il y a tout de même moins de stress durant cette période. Pour plus de renseignements : www.hoodcycles.ch ou 021/616 68 77 de 14h00 à 19h00 ouvert également le samedi matin à Lausanne Av. du Rond-Point 25 (sous gare).

Sortie du nouvel album "32 décembre" le 31/12/04



ENKI BIAL

CANNET DE TRUITE DE MAGE ET JAY
CHOK-CHOK LE CHATELAIN

Australie - Kangourou Island
On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part.

On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part. On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part.

On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part. On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part.

On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part. On est resté 3 jours à kangourou Island (au sud de l'Australie) : superbe route, soit en pleine nature lorsque nous posons le bus quelque part.



GLOUPS