



Les membres de l'Union des Sociétés Locales se présentent: Le Rushteam

Le Rushteam est un club multi-sport fondé en 1997 sur la commune d'Ecublens. Il offre des entraînements dans les sports d'endurance basés en particulier sur le triathlon: natation, vélo, course à pied. Certains membres pratiquent aussi d'autres activités comme le ski de fond, le ski alpinisme, le trail ou le swimrun.

Le club est ouvert à toute personne désirant pratiquer une activité sportive dans une ambiance cool et sympa. Le principe du Rushteam veut que chaque membre puisse exercer son sport selon ses envies et ses ambitions.

Le club propose des entraînements en commun, l'émulation du groupe permet à chacun de mieux progresser et de

se confronter mutuellement. Chaque semaine nous nageons deux soirs (en piscine ou en lac en été), roulons à vélo deux fois également et une sortie course à pied complète nos activités. Nous organisons également des camps d'entraînement en Suisse mais également en Espagne en début de saison. Pour maintenir la bonne ambiance et l'esprit d'équipe, nous participons en délégation à certaines compétitions. Des activités d'entraînement ciblés sont proposées: duathlon vert, vélo dans les alpes sur un week-end prolongé, course en Père Noel, ... En juin, un aquathlon découverte à St Sulpice, plage du Laviau, permet à des débutants de découvrir nos activités.

Pour maintenir nos cotisations annuelles aussi abordables que

possible (Fr. 50.-) nous ne faisons appel qu'à des bénévoles. A cela s'ajoute la générosité de la Municipalité d'Ecublens qui nous met la piscine du Pontet et la salle de gym d'Epenex à disposition. Merci à eux.

Pour plus d'informations:
www.rushteam.ch
admin@rushteam.ch

