

Mise en bouche européenne pour trois jeunes loups

DUATHLON

Valentin Fridelance et les jumeaux Jean-Claude et Daniel Besse brillent en triathlon. Mais pour préparer leur saison, ces trois Vaudois délaisseront la natation lors des Européens de Nancy.

PATRICK WURLOD

Le triathlon est promis au plus bel avenir dans le canton de Vaud. Le Rush-team Ecublens alimente en effet généreusement le cadre national relève, avec six sociétaires: Estelle Périllard, Lisa et Antoine Grandjean, Valentin Fridelance et les jumeaux Daniel et Jean-Claude Besse. A respectivement 18 et 17 ans, les trois derniers nommés sont trop jeunes pour viser les JO de Londres en 2012, mais rêvent déjà de Rio 2016. La saison qu'ils vont entamer samedi, aux Européens de duathlon à Nancy, doit le confirmer.

DU TRI AU DUATHLON

«Pourquoi du duathlon, où il n'y aura que du vélo et de la course à pied? Parce qu'il fait encore un peu froid pour nager, lâche Jean-Claude Besse. Les cadres nationaux de triathlon pouvaient passer un test sélectif pour ces championnats d'Europe, à Maco-



TRIO Valentin Fridelance (à dr.) et les jumeaux Jean-Claude et Daniel Besse, dans l'attente de leur première sortie importante de la saison, en duathlon à Nancy. LAUSANNE, LE 27 AVRIL 2010

lin le 1er mars. Un 3000 m à courir sur tapis roulant, avec une limite de temps à 9'10". Nous avons tous les trois passé le cap.»

PREMIÈRE EXPÉRIENCE Se mettre dans le bain avec du duathlon tombe d'autant mieux que la natation n'est pas la disci-

pline préférée des trois étudiants en sport études au Gymnase Auguste Piccard. «La natation ne nous tire pas vers le bas, mais c'est l'épreuve pour laquelle nous avons dû effectuer le plus d'entraînements pour être à niveau», poursuit Jean-Claude Besse. Est-ce dire, alors, que l'on

peut attendre monts et merveilles de ces championnats d'Europe de Nancy? «Non, car c'est notre première expérience en la matière. Vu qu'en triathlon et duathlon la gestion des efforts à fournir dans chaque discipline est capitale, nous ferons tout pour être bien placés après les

5 km de course à pied, qui précéderont 20 km à vélo et à nouveau 2,5 km de course à pied.»

DES JUNIORS AUX M23

Avec son année de plus, Valentin Fridelance, de Saint-Barthélemy, possède un avantage. Il a précédé ses deux amis en cadre national relève et a déjà goûté à la Coupe d'Europe de triathlon. «Si Jean-Claude et Daniel en ont encore pour deux ans, je suis en dernière année chez les juniors. Dès 2011, place aux distances olympiques avec les M23», relève-t-il. D'ailleurs, cette saison, c'est le coach du cadre romand, Alain Schmutz, qui veille sur lui, prenant le relais de son papa Vivian Fridelance. Les frères Besse, d'Ecublens, sont eux sous la responsabilité de Jean-Gilles Talin (course à pied) et de leur papa Pierre-André.

GÉMELLITÉ Si Valentin émerge légèrement, difficile en revanche de différencier les jumeaux Daniel et Jean-Claude. «Certains mois, je constate qu'un prend le dessus. Mais le mois suivant, c'est l'autre. Ils sont vraiment indissociables», commente Valentin Fridelance. Qui s'exprime en connaissance de cause: son frère Sylvain et sa sœur Lydia - il a encore une sœur prénommée Coralie - sont, eux, de faux jumeaux... ■